

Voedingswaarden & Ingrediënten

# Shakes



Vanille Shake .....	02
Choco Shake .....	03
Cappuccino Shake .....	04
Framboos-yoghurt Shake .....	05
Lemon-yoghurt Shake .....	06
Aardbei Shake .....	07
Banaan Shake .....	08
Cocos Shake .....	09
Mango-passievruchtenshake .....	10

# Vanille Shake

Smaak vanille

precon

## Ingrediënten:

**Melkeiwitconcentraat**, melkeiwit, inuline, verdikkingsmiddel (guarpitmeel), sojaolie, emulgator (**sojalecithine**), maltodextrine, kaliumfosfaat, aroma, magere melkpoeder, glucosestroop, magnesiumoxide, antiklontermiddel (siliciumdioxide), tafelzout, vanillepoeder (0.1%), ijzersulfaat, zoetstoffen (aspartaam\*, acesulfaam-K), L-ascorbinezuur, zinkoxide, mangaansulfaat, nicotinamide, kopergluconaat, D-alfa-tocoferylacetaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocopherol), calcium D-pantothenaat, kleurstof (bètacaroteen), riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, fyllochinon, natriumjodide, natriumseleniet, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Kan sporen van gluten en ei bevatten.

\*Bevat een bron van fenylalanine.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1474 kJ	18*	888 kJ	11*
Energie (kcal)	352 kcal	18*	211 kcal	11*
Vet	9.7 g	14*	6.5 g	9*
waarvan verzadigde vetzuren	2.2 g	11*	3.7 g	19*
Koolhydraten	9.3 g	4*	16.3 g	6*
waarvan suiker	4.8 g	5*	15.4 g	17*
Vezels	22 g	-	4.4 g	-
Eiwitten	45.8 g	92*	19.3 g	39*
Zout	0.51 g	9*	0.45 g	8*
Vitamine A	1775 µg	222	397 µg	50
Vitamine D3	7.2 µg	144	1.5 µg	30
Vitamine E	20.0 mg	167	4.1 mg	34
Vitamine K	330 µg	440	66.0 µg	88
Vitamine C	102 mg	128	25.5 mg	32
Thiamine	2.0 mg	182	0.5 mg	47
Riboflavine	3.2 mg	229	1.2 mg	86
Niacine	26.6 mg	166	5.6 mg	35
Vitamine B6	2.3 mg	164	0.6 mg	43
Foliumzuur	358 µg	179	95.8 µg	48
Vitamine B12	4.5 µg	180	2.2 µg	88
Biotine	70.0 µg	140	26 µg	52
Pantotheenzuur	4.8 mg	80	2.0 mg	33
Kalium	1363 mg	68	737 mg	37
Calcium	1033 mg	129	560 mg	70
Fosfor	1153 mg	165	503 mg	72
Magnesium	385 mg	103	113 mg	30
Ijzer	24.9 mg	178	5.1 mg	36
Zink	16.2 mg	162	4.5 mg	45
Koper	1.7 mg	170	0.4 mg	37
Mangaan	4.7 mg	235	1 mg	48
Seleen	113 µg	207	31.7 µg	58
Jodium	247 µg	165	84.7 µg	56

Dit product bevat 4.6 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % van de referentiewaarden voor voedingsstoffen (volgens bepaling (EU) Nr. 1169/2011)

# Choco Shake

Smaak chocolade

precon

## Ingrediënten:

Melkeiwitconcentraat, melkeiwit, inuline, sterk ontolied cacaopoeder (5.7%), sojaolie, emulgator (sojalecithine), verdikkingsmiddel (guarpitmeel), maltodextrine, magere melkpoeder, kaliumfosfaat, aroma (bevat sulfieten), glucosestroop, magnesiumoxide, tafelzout, antiklontermiddel (siliciumdioxide), ijzersulfaat, zoetstof (aspartaam\*, acesulfaam-K), L-ascorbinezuur, zinkoxide, mangaansulfaat, nicotinamide, kopergluconaat, D-alfa-tocoferylacetaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocopherol), calcium D -pantothenaat, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiamine-mononitrat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, fyllochinon, natriumjodide, natriumseleniet, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Kan sporen van gluten en ei bevatten.

\*Bevat een bron van fenylalanine

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1512 kJ	18	895 kJ	11
Energie (kcal)	361 kcal	18	213 kcal	11
Vet	10.5 g	15	6.6 g	9
waarvan verzadigde vetzuren	2.5 g	13	3.7 g	19
Koolhydraten	9.7 g	4	16.3 g	6
waarvan suiker	5.5 g	6	15.5 g	17
Vezels	19.4 g	-	3.9 g	-
Eiwitten	46.9 g	94	19.6 g	39
Zout	0.51 g	9	0.45 g	8
Vitamine A	1201 µg	150	282 µg	35
Vitamine D3	7.2 µg	144	1.5 µg	30
Vitamine E	20 mg	167	4.1 mg	34
Vitamine K	330 µg	440	66 µg	88
Vitamine C	100 mg	125	25.2 mg	32
Thiamine	2 mg	182	0.5 mg	47
Riboflavine	3.2 mg	229	1.2 mg	86
Niacine	26.7 mg	167	5.6 mg	35
Vitamine B6	2.3 mg	164	0.6 mg	43
Foliumzuur	357 µg	179	95.6 µg	48
Vitamine B12	4.5 µg	180	2.2 µg	88
Biotine	70.4 µg	141	26.1 µg	52
Pantotheenzuur	5 mg	83	2 µg	33
Kalium	1563 mg	78	777 mg	39
Calcium	1042 mg	130	562 mg	70
Fosfor	1198 mg	171	512 mg	73
Magnesium	415 mg	111	119 mg	32
Ijzer	26.7 mg	191	5.5 mg	39
Zink	16.6 mg	166	4.6 mg	46
Koper	1.9 mg	190	0.4 mg	42
Mangaan	4.7 mg	235	1 mg	47
Seleen	113 µg	207	31.8 µg	58
Jodium	250 µg	167	85.2 µg	57

Dit product bevat 4.6 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % van de referentiewaarden voor voedingsstoffen (volgens bepaling (EU) Nr. 1169/2011)

# Cappuccino Shake

Smaak cappuccino

precon

## Ingrediënten:

**Melkeiwitconcentraat**, melkeiwit, inuline, koffie-extract (5.5%), sojaolie, emulgator (**sojalecithine**), verdikkingsmiddel (guarpitmeel), kaliumfosfaat, magere **melk**poeder, glucosestroop, magnesiumoxide, antiklontermiddel (siliciumdioxide), aroma (bevat **lactose**), zout, Ijzersulfaat, karamel (glucosestroop, maltodextrine, suiker), L-ascorbinezuur, zoetstof (sucralose, acesulfaam K), zinkoxide, mangaansulfaat, nicotinamide, kopergluconaat, D-alfa-tocoferylacetaat, antioxidant (DL-alfa-tocopherol), calcium-D-pantothenaat, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, fyllochinon, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.  
Kan sporen van gluten en ei bevatten.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1420 kJ	17*	877 kJ	10*
Energie (kcal)	339 kcal	17*	208 kcal	10*
Vet	9.7 g	14*	6.5 g	9*
waarvan verzadigde vetzuren	2.2 g	11*	3.7 g	19*
Koolhydraten	6.0 g	2*	15.6 g	6*
waarvan suiker	4.8 g	5*	15.4 g	17*
Vezels	21.3 g	-	4.3 g	-
Eiwitten	46.3 g	93*	19.4 g	39*
Zout	0.51 g	9*	0.45 g	8*
Vitamine A	1106 µg	138**	263 µg	33**
Vitamine D3	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
Vitamine E	21.7 mg	181**	4.5 mg	38**
Vitamine K	345 µg	460**	69 µg	92**
Vitamine C	100 mg	125**	25.2 mg	32**
Thiamine	1.9 mg	173**	0.5 mg	45**
Riboflavine	3.0 mg	214**	1.1 mg	79**
Niacine	24.7 mg	154**	5.2 mg	33**
Vitamine B6	2.1 mg	150**	0.6 mg	41**
Foliumzuur	336 µg	168**	91.3 µg	46**
Vitamine B12	4.4 µg	176**	2.1 µg	84**
Biotine	65.3 µg	131**	25.1 µg	50**
Pantotheenzuur	4.5 mg	75**	2.0 mg	33**
Kalium	1366 mg	68**	738 mg	37**
Calcium	1188 mg	149**	591 mg	74**
Fosfor	1241 mg	177**	521 mg	74**
Magnesium	401 mg	107**	116 mg	31**
Ijzer	23.1 mg	165**	4.8 mg	34**
Zink	15.3 mg	153**	4.4 mg	44**
Koper	1.6 mg	160**	0.4 mg	35**
Mangaan	4.6 mg	230**	0.9 mg	46**
Seleen	107 µg	195**	30.5 µg	55**
Jodium	231 µg	154**	81.4 µg	54**

Dit product bevat 4.6 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % van de referentiewaarden voor voedingsstoffen (volgens bepaling (EU) Nr. 1169/2011)

# Framboos-yoghurt Shake

Smaak Framboos-yoghurt

precon

## Ingrediënten:

**Melkeiwitconcentraat**, melkeiwit, inuline, verdikkingsmiddel (guargom), sojaolie, emulgator (**soja**-lecithine), aroma, kaliumfosfaat, magere melkpoeder, maltodextrine, glucosesiroop, magnesiumoxide, kleurend levensmiddel (rodebietpoeder), scheidingsmiddel (siliciumdioxide), keukenzout, L-ascorbinezuur, ijzer(II)-sulfaat, zoetmiddelen (sucralose, acesulfaam K), nicotinamide, D-alfa-tocoferylacetaat, zinkoxide, koper(II)-gluconaat, mangaan(II)-sulfaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocopherol), calcium-D-pantothenaat, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitraat, retinylacetaat, pterolylmonoglutaminezuur, phyllochinon, D-biotine, natriumjodide, natriumseleniet, cholecalciferol, cyanocobalamine.  
Kan sporen van gluten en ei bevatten.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
Energie (kcal)	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
Vet	9.7 g	13.9	6.5 g	9.3
waarvan verzadigde vetzuren	2.1 g	10.5	3.7 g	5.3
Koolhydraten	8.2 g	3.2	16.0 g	6.2
waarvan suiker	5.7 g	6.3	15.5 g	17.2
Vezels	22.0 g		4.4 g	
Eiwitten	48.4 g	96.8	19.9 g	39.8
Zout	0.52 g	8.6	0.46 g	7.6
Vitamine A	1204 µg	151	282 µg	35
Vitamine D3	8.8 µg	176	1.8 µg	36
Vitamine E	31.0 mg	258	6.3 mg	53
Vitamine K	127 µg	170	25.5 µg	34
Vitamine C	145 mg	182	34.2 mg	43
Thiamine	1.7 mg	155	0.45 mg	41
Riboflavine	2.5 mg	179	1.0 mg	71
Niacine	24.2 mg	151	5.1 mg	32
Vitamine B6	2.2 mg	157	0.58 mg	41
Foliumzuur	333 µg	167	90.7 µg	45
Vitamine B12	6.3 µg	252	2.5 µg	100
Biotine	76.9 µg	154	27.4 µg	55
Pantotheenzuur	9.1 mg	152	2.9 mg	48
Kalium	1392 mg	70	743 mg	37
Calcium	1263 mg	158	606 mg	76
Fosfor	1304 mg	186	533 mg	76
Magnesium	387 mg	103	113 mg	30
Ijzer	22.6 mg	161	4.7 mg	34
Zink	8.9 mg	89	3.1 mg	31
Koper	1.5 mg	150	0.32 mg	32
Mangaan	3.9 mg	195	0.78 mg	39
Seleen	45.0 µg	82	18.0 µg	33
Jodium	66.8 µg	45	48.5 µg	32

Dit product bevat 4.6 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % van de referentiewaarden voor voedingsstoffen (volgens bepaling (EU) Nr. 1169/2011)

# Lemon-yoghurt Shake

Smaak Lemon-yoghurt

precon

## Ingrediënten:

**Melkeiwitconcentraat**, melkeiwit, inuline, verdikkingsmiddel (guargom), sojaolie, emulgator (**soja**-lecithine), aroma, kaliumfosfaat, fructose, magere melkpoeder, maltodextrine, glucosesiroop, magnesiumoxide, scheidingsmiddel (siliciumdioxide), keukenzout, zuurmiddel (citroenzuur), L-ascorbinezuur, ijzer(II)-sulfaat, zoetmiddelen (sucralose, acesulfaam K), nicotinamide, D-alfa-tocoferylacetaat, zinkoxide, koper(II)-gluconaat, mangaan(II)-sulfaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocopherol), calcium-D-pantothenaat, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, kleurstof (beta-carotine), pterolylmonoglutaminezuur, phyllochinon, D-biotine, natriumjodide, natriumseleniet, cholecalciferol, cyanocobalamine.  
Kan sporen van gluten en ei bevatten.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
Energie (kcal)	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
Vet	9.6 g	13.7	6.4 g	9.1
waarvan verzadigde vetzuren	2.1 g	10.5	3.6 g	18
Koolhydraten	10.5 g	4.0	16.5 g	6.3
waarvan suiker	6.9 g	7.8	15.8 g	17.6
Vezels	22.0 g	-	4.4 g	-
Eiwitten	46.1 g	92.2	19.4 g	38.8
Zout	0.51 g	8.5	0.45 g	7.5
Vitamine A	1371 µg	171	316 µg	40
Vitamine D3	8.8 µg	176	1.8 µg	36
Vitamine E	31.1 mg	259	6.3 mg	53
Vitamine K	127 µg	170	25.5 µg	34
Vitamine C	146 mg	183	34.3 mg	43
Thiamine	1.7 mg	155	0.45 mg	41
Riboflavine	2.5 mg	179	1.0 mg	71
Niacine	24.1 mg	151	5.1 mg	32
Vitamine B6	2.2 mg	157	0.57 mg	41
Foliumzuur	331 µg	166	90.2 µg	45
Vitamine B12	6.2 µg	248	2.5 µg	100
Biotine	76.9 µg	154	27.4 µg	55
Pantotheenzuur	9.1 mg	152	2.9 mg	48
Kalium	1375 mg	69	740 mg	37
Calcium	1188 mg	149	591 mg	74
Fosfor	1260 mg	180	525 mg	75
Magnesium	387 mg	102	113 mg	30
Ijzer	22.6 mg	161	4.7 mg	34
Zink	8.9 mg	89	3.1 mg	31
Koper	1.5 mg	150	0.32 mg	32
Mangaan	3.2 mg	160	0.65 mg	33
Seleen	44.2 µg	80	17.8 µg	32
Jodium	66.2 µg	44	48.3 µg	32

Dit product bevat 4.6 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % van de referentiewaarden voor voedingsstoffen (volgens bepaling (EU) Nr. 1169/2011)

# Aardbei Shake

Smaak aardbei

# precon

## Ingrediënten:

**Melkeiwit**-isolaat, mais-dextrine, **melkeiwit**, verdikkingsmiddel (guarpitmeel), **soja**olie, maltodextrine, emulgator (**soja**-lecithine), magere **melk**poeder, aroma (bevat **lactose**), magnesiumoxide, levensmiddelkleurstof (rodebietenpoeder), scheidingsmiddel (siliciumdioxide), keukenzout, L-ascorbinezuur, ijzer(II)-sulfaat, zuurmiddel (citroenzuur), zoetmiddel (acesulfaam K, sucralose), zinkoxide, mangaan(II)-sulfaat, nicotinamide, koper(II)-gluconaat, D-alfa-tocoferylacetaat, calcium-D-pantothenaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocopherol), riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, natriumseleniet, fyllochinon, D-biotine, natriumjodide, cholecalciferol, cyanocobalamine.  
Kan sporen van gluten en ei bevatten.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
<b>Energie (kJ)</b>	1533 kJ	18*	899 kJ	11*
<b>Energie (kcal)</b>	366 kcal	18*	214 kcal	11*
<b>Vet</b>	9.5 g	14*	6.4 g	9*
<b>waarvan verzadigde vetzuren</b>	2.1 g	11*	3.7 g	19*
<b>Koolhydraten</b>	12 g	5*	16.8 g	6*
<b>waarvan suiker</b>	4.3 g	5*	15.3 g	17*
<b>Vezels</b>	20.8 g	-	4.2 g	-
<b>Eiwitten</b>	47.4 g	95*	19.7 g	39*
<b>Zout</b>	0.45 g	8*	0.44 g	7*
<b>Vitamine A</b>	1108 µg	139**	263 µg	33**
<b>Vitamine D3</b>	12.3 µg	246**	2.5 µg	50**
<b>Vitamine E</b>	24.4 mg	203**	5 mg	42**
<b>Vitamine K</b>	118 µg	158**	23.7 µg	32**
<b>Vitamine C</b>	144 mg	180**	33.9 mg	42**
<b>Thiamine</b>	1.6 mg	145**	0.42 mg	38**
<b>Riboflavine</b>	2.4 mg	171**	1 mg	71**
<b>Niacine</b>	24.2 mg	151**	5.1 mg	32**
<b>Vitamine B6</b>	2.0 mg	143**	0.54 mg	39**
<b>Foliumzuur</b>	310 µg	155**	86.1 µg	43**
<b>Vitamine B12</b>	6.2 µg	248**	2.5 µg	100**
<b>Biotine</b>	70.2 µg	140**	26 µg	52**
<b>Pantotheenzuur</b>	8.6 mg	143**	2.8 mg	47**
<b>Kalium</b>	308 mg	15**	526 mg	26**
<b>Calcium</b>	1333 mg	167**	620 mg	78**
<b>Fosfor</b>	916 mg	131**	456 mg	65**
<b>Magnesium</b>	575 mg	153**	151 mg	40**
<b>Ijzer</b>	21.2 mg	151**	4.4 mg	31**
<b>Zink</b>	12.3 mg	123**	3.7 mg	37**
<b>Koper</b>	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
<b>Mangaan</b>	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
<b>Seleen</b>	116 µg	211**	32.3 µg	59**
<b>Jodium</b>	60.4 µg	40**	47.2 µg	31**

Dit product bevat 4.7 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % van de referentiewaarden voor voedingsstoffen (volgens bepaling (EU) Nr. 1169/2011)

# Banaan Shake

Smaak banaan

precon

## Ingrediënten:

Melkeiwit-isolaat, melkeiwit, inuline, verdikkingsmiddel (guarpitmeel), sojaolie, emulgator (soja-lecithine), kaliumfosfaat, fructose, magere melkpoeder, glucosesiroop, aroma (bevat lactose), maltodextrine, magnesiumoxide, scheidingsmiddel (siliciumdioxide), keuzenzout, zuurmiddel (L(+)-wijnzuur), zoetmiddel (acesulfaam K), ijzer(II)-sulfaat, L-ascorbinezuur, zinkoxide, mangaan(II)-sulfaat, nicotinamide, koper(II)-gluconaat, D-alfa-tocoferylacetaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocopherol), calcium-D-pantothenaat, kleurstof (beta-carotine), riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, fyllochinon, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.  
Kan sporen van gluten en ei bevatten.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1498 kJ	18*	892 kJ	11*
Energie (kcal)	357 kcal	18*	212 kcal	11*
Vet	9.6 g	14*	6.4g	9*
waarvan verzadigde vetzuren	2.1 g	11*	3.7 g	19*
Koolhydraten	8.8 g	3*	16.2 g	6*
waarvan suiker	6.8 g	8*	15.8 g	18*
Vezels	21 g	-	4.2 g	-
Eiwitten	48.3 g	97*	19.8 g	40*
Zout	0.52 g	9*	0.46 g	8*
Vitamine A	1690 µg	211**	380 µg	48**
Vitamine D3	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
Vitamine E	24.6 mg	205**	5 mg	42**
Vitamine K	344 µg	460**	69 µg	92**
Vitamine C	102 mg	128**	25.6mg	32**
Thiamine	1.9 mg	173**	0.49 mg	45**
Riboflavine	3 mg	214**	1.1 mg	79**
Niacine	24.7 mg	154**	5.2 mg	33**
Vitamine B6	2.1 mg	150**	0.56 mg	40**
Foliumzuur	340 µg	170**	92.1 µg	46**
Vitamine B12	4.4 µg	176**	2.1 µg	84**
Biotine	64.5 µg	129**	24.9 µg	50**
Pantotheenzuur	4.5 mg	75**	1.9 mg	32**
Kalium	1405 mg	70**	746 mg	37**
Calcium	1236 mg	155**	601 mg	75**
Fosfor	1306 mg	187**	534 mg	76**
Magnesium	392 mg	105**	114 mg	31**
Ijzer	21.5 mg	154**	4.4 mg	31**
Zink	15.7 mg	157**	4.4mg	44**
Koper	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
Mangaan	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
Seleen	104 µg	191**	30 µg	55**
Jodium	223 µg	149**	79.9 µg	53**

Dit product bevat 4.7 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % van de referentiewaarden voor voedingsstoffen (volgens bepaling (EU) Nr. 1169/2011)



## Ingrediënten:

Melkeiwitconcentraat, inuline, melkeiwit, sojaolie, emulgator (soja-lecithine), verdikkingsmiddel (guarpitmeel), kaliumfosfaat, aroma, magere melkpoeder, glucosesiroop, magnesiumoxide, scheidingsmiddel (siliciumdioxide), keukenzout, ijzer(II)-sulfaat, L-ascorbinezuur, zoetmiddelen (sucralose, acesulfaam K), zinkoxide, mangaan(II)-sulfaat, nicotinamide, koper(II)-gluconaat, D-alfa-tocoferylacetaat, calcium-D-pantothenaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocoferol), riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononittraat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, fyllochinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Sporen van gluten en ei kunnen niet uitgesloten worden.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1474 kJ	17.5*	888 kJ	10.6*
Energie (kcal)	352 kcal	17.5*	211 kcal	10.6*
Vet	9.8 g	14.1*	6.5 g	9.3*
waarvan verzadigde vetzuren	2.2 g	11*	3.7 g	18.5*
Koolhydraten	7.1 g	2.7*	15.8 g	6.1*
waarvan suiker	5.9 g	6.6*	15.6 g	17.3*
Vezels	24.8 g	-	5.0 g	-
Eiwitten	46.2 g	92.4*	19.4 g	38.8*
Zout	0.55 g	9.2*	0.46 g	7.7*
Vitamine A	1082 µg	135**	258 µg	32**
Vitamine D3	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
Vitamine E	24.5 mg	204**	5.0 mg	42**
Vitamine K	117 µg	156**	23.4 µg	31**
Vitamine C	100 mg	125**	25.1 mg	31**
Thiamine	1.5 mg	136**	0.41 mg	37**
Riboflavine	2.2 mg	157**	0.98 mg	70**
Niacine	23.7 mg	148**	5.0 mg	31**
Vitamine B6	1.9 mg	136**	0.53 mg	38**
Foliumzuur	298 µg	149**	83.6 µg	42**
Vitamine B12	5.3 µg	212**	2.3 µg	92**
Biotine	71.3 µg	143**	26.3 µg	53**
Pantotheenzuur	8.3 mg	138**	2.7 mg	45**
Kalium	1370 mg	69**	739 mg	37**
Calcium	1038 mg	130**	561 mg	70**
Fosfor	1166 mg	167**	506 mg	72**
Magnesium	387 mg	103**	113 mg	30**
Ijzer	23.2 mg	166**	4.8 mg	34**
Zink	18.3 mg	183**	5.0 mg	50**
Koper	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
Mangaan	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
Seleen	119 µg	218**	33.0 µg	60**
Jodium	242 µg	162**	83.6 µg	56**

Dit product bevat 4.7 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % van de referentiewaarden voor voedingsstoffen (volgens bepaling (EU) Nr. 1169/2011)

# Mango-passievruchtenshake precon

Smaak Mango-passievruchten

## Ingrediënten:

**Melkeiwit**, maïs-dextrine, verdikkingsmiddel (guarpitmeel), **sojaolie**, emulgator (**soja**-lecithine), maltodextrine, kaliumfosfaat, aroma, mager**emelk**poeder, zuurmiddel (citroenzuur), magnesiumoxide, scheidingsmiddel (siliciumdioxide), keukenzout, L-ascorbinezuur, ijzer(II)-sulfaat, zoetmiddel (acesulfaam K, sucralose), mangaan(II)-sulfaat, nicotinamide, D-alfa-tocoferylacetaat, zinkoxide, koper(II)-gluconaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocopherol), calcium-D-pantothenaat, kleurstof (beta-carotine), riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, fyllochinon, D-biotine, natriumjodide, natriumseleniet, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Kan sporen van gluten en ei bevatten.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
<b>Energie (kJ)</b>	1512 kJ	18*	895 kJ	11*
<b>Energie (kcal)</b>	361 kcal	18*	213 kcal	11*
<b>Vet</b>	10.5 g	15*	6.6 g	9*
<b>waarvan verzadigde vetzuren</b>	2.3 g	12*	3.7 g	19*
<b>Koolhydraten</b>	11.4 g	4*	16.7 g	6*
<b>waarvan suiker</b>	4.0 g	4*	15.2 g	17*
<b>Vezels</b>	20.8 g	-	4.2 g	-
<b>Eiwitten</b>	44.1 g	88*	19.0 g	38*
<b>Zout</b>	0.45 g	8*	0.44 g	7*
<b>Vitamine A</b>	1871 µg	234**	416 µg	52**
<b>Vitamine D3</b>	9.0 µg	180**	1.9 µg	38**
<b>Vitamine E</b>	31.4 mg	262**	6.4 mg	53**
<b>Vitamine K</b>	125 µg	168**	25.2 µg	34**
<b>Vitamine C</b>	148 mg	185**	34.7 mg	43**
<b>Thiamine</b>	1.7 mg	155**	0.45 mg	41**
<b>Riboflavine</b>	2.7 mg	193**	1.1 mg	79**
<b>Niacine</b>	24.1 mg	151**	5.1 mg	32**
<b>Vitamine B6</b>	2.1 mg	150**	0.57 mg	41**
<b>Foliumzuur</b>	334 µg	168**	91.2 µg	46**
<b>Vitamine B12</b>	6.7 µg	268**	2.6 µg	104**
<b>Biotine</b>	78.1 µg	156**	27.6 µg	55**
<b>Pantotheenzuur</b>	9.3 mg	155**	2.9 mg	48**
<b>Kalium</b>	1421 mg	71**	749 mg	37**
<b>Calcium</b>	1077 mg	135**	569 mg	71**
<b>Fosfor</b>	1247 mg	178**	522 mg	75**
<b>Magnesium</b>	404 mg	108**	116 mg	31**
<b>Ijzer</b>	21.1 mg	151**	4.4 mg	31**
<b>Zink</b>	11.9 mg	119**	3.7 mg	37**
<b>Koper</b>	1.5 mg	150**	0.33 mg	33**
<b>Mangaan</b>	3.9 mg	195**	0.79 mg	40**
<b>Seleen</b>	46.2 µg	84**	18.2 µg	33**
<b>Jodium</b>	81.7 µg	54**	51.4 µg	34**

Dit product bevat 5.2 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % van de referentiewaarden voor voedingsstoffen (volgens bepaling (EU) Nr. 1169/2011)